



ΤΑΤΑΥΛΑ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ
111 ΧΡΟΝΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ

Τεύχος 1
Οκτώβριος
2007
Διανέμεται
Δωρεάν

ΕΔΡΑ: ΦΙΕ & ΖΕΦΥΡΟΥ 1-3 17564 Π.ΦΑΛΗΡΟ ΤΗΛ. 210 9408740-ΦΑΞ 210 9402473
ΓΡΑΦΕΙΑ: ΒΥΖΑΝΤΙΝΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΟΥ ΓΕΝΟΥΣ ΣΧΟΛΗΣ 10
17456 ΑΛΙΜΟΣ ΤΗΛ./ΦΑΞ 210 9968981
<http://www.s-c-tatavla.gr> • [e-mail:tatavla@otenet.gr](mailto:tatavla@otenet.gr)

Φίλες και φίλοι

Κρατάτε στα χέρια σας το πρώτο, ύστερα από αρκετά μεγάλο χρονικό διάστημα, τεύχος της εφημερίδας του αθλητικού ομίλου μας.

Το διοικητικό συμβούλιο και η συντακτική ομάδα είμαστε υπερήφανοι για την προσπάθεια μας αυτή.

Ο ελεύθερος χρόνος όλων μας λιγοστεύει και όλοι λίγο ως πολύ χάνουμε πολλές φορές την επαφή με αγαπημένα πρόσωπα αλλά και ενασχολήσεις μας εξ αιτίας της καθημερινής ρουτίνας και του αγώνα για επιβίωση που δίνουμε. Πολλοί από σας που κρατάτε την έκδοση αυτή στα χέρια σας είναι πολύ πιθανό να έχετε χάσει την επαφή με τον αγαπημένο σας Σύλλογο για αυτό ακριβώς τον λόγο.

Αυτή είναι και η αιτία που μας ώθησε να ξεκινήσουμε ξανά την προσπάθεια για την επανέκδοση αυτού του πληροφοριακού-ενημερωτικού έντυπου που αν μη τι άλλο θα σας κρατάει ενήμερους για τις προσπάθειες που εμείς οι Ταταυλιανοί κάνουμε για να κρατήσουμε τα παιδιά μας μακριά από τις

σύγχρονες μάστιγες της κοινωνίας μας.

Επειδή όμως η προσπάθεια αυτή έχει ξαναγίνει αρκετές φορές στο παρελθόν, που όμως δεν είχαν την επιθυμητή συνέχεια, σήμερα θα προσπαθήσουμε να βάλουμε τον πήχη στο σωστό ύψος έτσι ώστε η προσπάθεια αυτή να έχει συνέχεια.

Θα πούμε δηλαδή με απόλυτη ειλικρίνεια ότι στόχος μας είναι να κυκλοφορήσουμε το έντυπο αυτό σε τακτά χρονικά διαστήματα με 3 – 4 τεύχη το χρόνο, με στόχο να σας ενημερώνουμε για τις δραστηριότητες μας αλλά και για τους στόχους που κάθε φορά θα έχουμε, θυμίζοντας σας παράλληλα και κάτι από το παρελθόν μας.

Φυσικά η πορεία της έκδοσης αυτής θα εξαρτηθεί από το πώς εσείς θα την υποδεχθείτε. Η θετική σας ανταπόκριση, ο καλός ο λόγος σας καθώς και οι καλοπροαίρετες υποδείξεις σας θα συμβάλλουν ώστε η έκδοση αυτή να προσλάβει ..

(Η συνέχεια στην επόμενη σελίδα)

Η ΑΝΔΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΤΟΥ ΠΙΝΓΚ ΠΟΝΓΚ ΣΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΛΟ NANCY EVANS



Η ανδρική ομάδα του πινγκ-πονγκ που φέτος την αποτελούν οι αθλητές Δημήτρης Ταντσούρας, Γιάννης Γεωργαντάς, Νίκος Κεσκίνογλου και Νίκος Μουχτούρης με έφορο τον κ.Ιωάννη Κοτόπουλο, εκπροσωπεί τη χώρα μας στο ευρωπαϊκό κύπελλο Nancy Evans, όπου κληρωθήκαμε να αντιμετωπίσουμε στην Κύπρο τις ομάδες ATLAS AGLANZIAS ΚΥΠΡΟΥ και CLUB CAJASUR PRIEGO ΙΣΠΑΝΙΑΣ.

ΕΘΝΟΣ ΧΩΡΙΣ ΜΝΗΜΗ ΕΙΝΑΙ ΕΘΝΟΣ ΧΩΡΙΣ ΜΕΛΛΟΝ

Στο πέρασμα των χρόνων έχουν μείνει ανεξίτηλα τα σημάδια από την παρουσία των ομογενών στις χαμένες Πατρίδες. Τα σημάδια αυτά, εμείς οι νεότεροι, θεωρούμε χρέος μας να ψηλαφήσουμε, να αναδείξουμε και να διασώσουμε, για τις επερχόμενες γενιές. Στην προσπάθεια για την διατήρηση αυτής της ιστορικής μνήμης καλούμε όλους μέσα από τις σελίδες της εφημερίδας να δημοσιεύσετε κάποιο αντίστοιχο φωτογραφικό ντοκουμέντο.



Το αέτωμα στην είσοδο του Συλλόγου στην Πόλη, όπως είναι με τη σημερινή του μορφή

(Συνέχεια από την 1η σελίδα)

χαρακτηριστικά συνέχειας και συνέπειας.

Ένας τόσο μεγάλος, ιστορικός και δημοφιλής σύλλογος όπως ο Α.Ο. ΤΑΤΑΥΛΑ είναι αδιανόητο να μην έχει την δική του περιοδική έκδοση για τους φίλους και τα μέλη του.

Για όλους αυτούς τους λόγους είμαστε σήμερα στα «χέρια» σας και ελπίζουμε να μην φύγουμε από το σπίτι και το γραφείο σας για όσο καιρό θα αντέξουμε και θα έχουμε δυνάμεις αλλά και κουράγιο να γράφουμε για το αγαπημένο μας Σύλλογο...

Από την άλλη πλευρά εμείς στον Α.Ο. ΤΑΤΑΥΛΑ θεωρούμε ως ακρογωνιαίο λίθο την επαφή και την αλληλοενημέρωση που τα μέλη και οι φίλοι μας πρέπει να έχουν για τον αγαπημένο μας Σύλλογο.

Για τον λόγο αυτό θέλουμε να παρακαλέσουμε να μη διστάσετε να επικοινωνείτε μαζί μας είτε με το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail) στην διεύθυνση tatavla@otenet.gr είτε με φαξ (210-9968981) είτε πάλι τηλεφωνικά στην ίδια τηλεφωνική γραμμή όπως και του φαξ.

Επιπλέον από την επίσημη ιστοσελίδα του Συλλόγου μας (www.s-c-tatavla.gr) μπορείτε να αντλείτε καθημερινά όλες τις πληροφορίες για τις καθημερινές δραστηριότητες του Συλλόγου μας.

Έχοντας λοιπόν καλύψει όλα τα διαθέσιμα μέσα επικοινωνίας μαζί σας, σας περιμένουμε για να σας ενημερώσουμε και για να ανταλλάξουμε χρήσιμες απόψεις για το μέλλον και την πορεία του Συλλόγου μας.

Με την υπόσχεση για συνεχή βελτίωση και για σωστή και έγκαιρη ενημέρωση, περιμένουμε τα σχόλιά σας και την κριτική σας.

Μέχρι λοιπόν την επόμενη επικοινωνία μας, δεχθείτε τις καλλίτερες ευχές μας για έναν καλό χειμώνα γεμάτο προσωπικές, αθλητικές αλλά και επαγγελματικές επιτυχίες.

Με φιλικούς και αθλητικούς χαιρετισμούς

Το Δ.Σ. και η Συντακτική ομάδα

Ενημερωτικό Δελτίο του

Α.Ο ΤΑΤΑΥΛΑ

Διανέμεται δωρεάν.

Εκδότης/Ιδιοκτήτης

Α.Ο. ΤΑΤΑΥΛΑ

Συντακτική ομάδα

Νίκος Παπαδόπουλος

Γιώργος Καλφόπουλος

Γιάννης Παπαδόπουλος

Έκδοση-Εκτύπωση

Κων/νος Ανδρεάδης & Σια Ο.Ε.

Ηρώς 21 - Κολοκυνθους

Οι απόψεις και θέσεις των συνεργατών του εντύπου δεν είναι απαραίτητα και θέσεις του Εκδότη.

Διοικητικά νέα και εκδηλώσεις

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας:

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Κώτσης Νίκος
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ντάντος Πάρις
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ: Κολυμπάδης
Μανώλης
ΤΑΜΙΑΣ: Μπαμπούρης
Χρήστος
ΓΕΝΙΚΟΣ ΑΡΧΗΓΟΣ : Κουρούκλης
Αλέξης
ΜΕΛΗ: Αράπογλου
Αποστόλης
Παπαδόπουλος
Γιάννης

Ο έφοροι των τμημάτων :

ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ: Αράπογλου Δ.,
Μυστιλιόγλου Α.
ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ: Κώτσης Ν.
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: Γλύψης Γ.
Καλαιτζόγλου Α.
Αναστασιάτος Τ.
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΜΠΡΙΤΖ:
ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ
& 5Χ5: Καλλονάς Γ.
ΠΗΓΚ-ΠΟΓΚ: Κοτοπουλος Γ,
Μιτακίδου Μ



Η τροπαιοθήκη του Α.Ο. Ταταύλα στα γραφεία μας του Β.Α.Κ.

Η ΤΑΚΤΙΚΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Στις 10/9/2007 πραγματοποιήθηκε στην έδρα του Συλλόγου στο Π. Φάληρο η Τακτική Γενική Συνέλευση κατά την οποία αναγνώστηκε και εγκρίθηκε από την ολομέλεια παμψηφεί ο ισολογισμός (1/1/2006_31/12/2006) καθώς και ο προϋπολογισμός του έτους 2008 .

Ο πρόεδρος έκανε μια σύντομη αναφορά και απολογισμό της περιόδου που πέρασε και χάραξε την πορεία βάση του προϋπολογισμού για την περίοδο που αρχίζει. Ακούστηκαν πολλές θέσεις και ιδέες για την παραπέρα πορεία του Συλλόγου καθώς και η σκέψη για στενότερη συνεργασία με τον Αθλητικό Σύλλογο ΠΕΡΑ που παραμένει σε εξέλιξη.

Εκλέχτηκαν οι αντιπρόσωποι στο ΟΙ.Ο.Μ.ΚΩ.

(Οικουμενική Ομοσπονδία Κωνσταντινουπολιτών)
Έγινε εκαθάριση, στο κατάλογο των μελών του Συλλόγου, και η Συνέλευση έληξε με την ευχή και ελπίδα όλων για μια καλύτερη πορεία του Συλλόγου στην νέα περίοδο.

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Ο Σύλλογος προγραμματίζει όπως κάθε χρόνο τις διάφορες εκδηλώσεις του όπως Φθινοπορινός χορός, ημερολόγιο (οι ενδιαφερόμενοι για διαφημίσεις να απευθύνονται στην γραμματεία του συλλόγου) κάλαντα, κόψιμο βασιλόπιττας, εκδήλωση Τσικνοπέμπτης.

Για όλα αυτά και για ότι άλλο θα προκύψει μπορείτε να ενημερώνεστε απο την ιστοσελίδα και την γραμματεία του Συλλόγου.

τότε...

για να θυμούνται οι παλιοί..... και να μαθαίνουν οι νέοι.

Η δημιουργία και η οργάνωση του σύγχρονου αθλητισμού έχουν τις ρίζες τους στον 19ο αιώνα, όπου εμφανίζονται και τα πρώτα αθλητικά σωματεία.

Περί τα τέλη του αιώνα αυτού ιδρύθηκαν τρία ιστορικά αθλητικά σωματεία, που συνεχίζουν μέχρι σήμερα την αθλητική τους δραστηριότητα.

Το έτος 1891 ιδρύθηκε στην Αθήνα ο «ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ».

Το 1896, στην Κωνσταντινούπολη, στα τότε Ταταύλα, ιδρύθηκε ο αθλητικός σύλλογος με το όνομα «ΗΡΑΚΛΗΣ», ο οποίος μετονομάστηκε σε «ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΑΤΑΟΥΛΩΝ» και το 1928, μετά την μεγάλη πυρκαγιά, αναγκάστηκε να μετονομαστεί σε «ΚΟΥΡΤΟΥΛΟΥΣ», παίρνοντας έτσι το νέο όνομα της συνοικίας, όνομα που διατηρεί μέχρι και σήμερα στην Πόλη. Αντίθετα, με την εμφάνιση στην Αθήνα των συνεχιστών της ιστορίας του σωματείου, το έτος 1968, ο σύλλογος που εδρεύει στο Π.Φάληρο φέρει τον τίτλο «ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΑΤΑΥΛΑ».



(Η πρώτη σελίδα του Βιβλίου Αγώνων, όπως την έχει επιμεληθεί το καλλιτεχνικό χέρι του γραμματέα)

Το 1898, ιδρύθηκε στη Σμύρνη ο «ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΜΥΡΝΗΣ».

Το τελευταίο έτος του 19ου αιώνα, το 1899, οι Θεραπεϊανοί μαθητές της Ροβερτείου Σχολής, ίδρυσαν στα Θεραπεία της Πόλης τον αθλητικό σύλλογο με το όνομα «ΤΑ ΟΛΥΜΠΙΑ».

Εν τω μεταξύ, στην ακμάζουσα περίοδο του Ελληνισμού στην Πόλη, τις δύο πρώτες δεκαετίες του 20ου αιώνα, σε κάθε συνοικία, προάστιο και γειτονιά ιδρύθηκαν αθλητικά σωματεία.

ΠΕΡΙΟΧΗ	ΣΥΝΟΙΚΙΑ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΒΟΣΠΟΡΟΣ	ΒΑΘΥΡΡΥΛΕ	ΜΕΓ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
	ΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΟΛΥΜΠΙΑ (1899)
	ΜΕΓ. ΡΕΥΜΑ	ΑΡΧΣ
	ΜΕΓ. ΡΕΥΜΑ	ΕΛΛ. ΟΜΙΛ. ΦΙΛΑΘΛ. & ΦΙΛΟΜΟΥΣΩΝ
	ΒΑΦΕΟΚΟΡΙ	ΘΗΣΕΥΣ
	ΜΕΣΑΧΟΡΙ	ΦΕΙΔΙΠΠΩΔΗΣ
	ΜΕΣΑΧΟΡΙ	ΑΧΙΛΛΕΥΣ
	ΔΙΓΛΑΚΚΙΩΝΙΟ	ΜΙΛΩΝ ΚΡΟΤΟΝΙΑΤΗΣ
ΔΙΓΛΑΚΚΙΩΝΙΟ	ΑΙΑΣ	
ΒΟΡΕΙΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΓΕΡΑ	ΕΡΜΗΣ
	ΓΕΡΑ	ΕΛΛ. ΟΜΙΛ. ΠΟΔΟΣΦ. (1896)
	ΤΑΤΑΥΛΑ) ΗΡΑΚΛΗΣ
) ΒΥΖΑΝΤΙΟ
) ΚΥΝΑΓΕΙΡΟΣ
) ΚΩΝΑΡΗΣ		
) ΑΣΤΗΡ		
ΠΑΛΙΑ ΠΟΛΗ (ΒΥΖΑΝΤΙΟ)	ΕΛΛΗΜΑΤΟΒΡΟΥΚΙΟ	ΖΕΥΣ
	ΤΣΙΒΑΛΙ	ΑΧΙΛΛΕΥΣ
	ΣΙΡΚΕΤΣΗ	ΑΡΧΩΝ
	ΒΛΑΓΚΑ	ΕΡΜΗΣ
	ΚΟΝΤΟΣΚΑΛΙ	ΠΕΡΣΕΥΣ
	ΥΨΟΜΑΒΕΙΑ	ΙΑΣΩΝ
ΝΟΤΙΑ ΠΡΟΑΣΤΕΙΑ	ΜΑΚΡΟΧΟΡΙ) ΒΥΖΑΝΤΙΟ
	ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΣ) ΜΙΛΩΝ
) ΟΛΥΜΠΙΑ
ΛΕΣΧΗ ΘΑΛΑΜΗΤΩΝ		
ΑΣΙΑΤΙΚΑ ΠΡΟΑΣΤΕΙΑ	ΚΟΥΖΟΥΝΤΣΟΥΚΙ	ΑΣΤΗΡ
	ΧΑΛΚΗΔΩΝΑ) ΕΛΠΙΣ
) ΑΧΙΛΛΕΥΣ
	ΜΟΔΙ	ΠΟΔΟΣΦ. ΣΥΛΛ.
ΜΟΔΙ	ΦΙΛΑΘΛ. ΛΕΣΧΗ ΠΟΔΟΣΦ. ΣΥΛΛ.	
ΝΗΣΙΑ	ΧΑΛΚΗ	ΑΣΤΗΡ
	ΠΡΙΓΚΗΤΟΣ	ΛΕΣΧΗ ΘΑΛΑΜΗΤΩΝ

(Πίνακας όπου εμφανίζονται τα αθλητικά σωματεία της Πόλης κατά την δεύτερη δεκαετία του 20ου αιώνα)

Κατά την περίοδο αυτή της εικοσαετίας, αμέσως με την ίδρυση των αθλητικών συλλόγων, αρχίζουν και οι ενιαίοι όπως αποκαλούνταν οι ετήσιοι αγώνες, γίνονται οι διεθνείς συναντήσεις, κατακτώνται Ολυμπιακές νίκες, Κωνσταντινουπολίτες αθλητές συμμετέχουν στους **ΠΑΝΙΩΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**, τους οποίους διοργανώνει ο Πανιώνιος Γυμναστικός Σύλλογος Σμύρνης, στους **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ** που γίνονται στην Αθήνα και στους **ΠΑΝΑΙΓΥΠΤΙΑΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ** που διοργανώνει στην Αλεξάνδρεια ο Ελληνικός Όμιλος Φιλάθλων Αλεξάνδρειας.

Παράλληλα ένα μεγάλο αθλητικό γεγονός της εποχής ήταν οι **ΠΑΝΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΙΟΙ ΑΘΛΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ** που τους διοργάνωνε κάθε χρόνο και ένα σωματείο. Κάτι παρόμοιο με τους Ολυμπιακούς Αγώνες που διοργανώνονται κάθε τετραετία από άλλη πόλη. Μεταξύ των σωματείων που αναφέρονται και στον πίνακα, την εξέχουσα θέση κατέχουν τα τέσσερα βασικά σωματεία:

ΗΡΑΚΛΗΣ Ταταούλων

ΤΑ ΟΛΥΜΠΙΑ Θεραπειών

ΑΡΗΣ Μεγάλου Ρεύματος

ΕΡΜΗΣ Πέραν



ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ

ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ:

Τα αναβολικά είναι στεροειδή φάρμακα, που προέρχονται από την τεστοστερόνη και αυξάνουν την ποσότητα των πρωτεϊνών και των μυϊκών κυττάρων με αποτέλεσμα την αύξηση της μυϊκής μάζας. Για το λόγο αυτό, τα τελευταία χρόνια χρησιμοποιούνται ευρέως από αθλητές (ακόμα και ερασιτέχνες), προκειμένου να αυξήσουν τη δύναμη και την αντοχή τους. Η χρήση όμως των φαρμάκων αυτών αυξάνει την πιθανότητα εμφάνισης καρκίνου, καταστροφής του ήπατος, καρδιοπαθειών, αλλαγής συμπεριφοράς και άλλα. Ειδικότερα στις γυναίκες μπορεί να παρουσιαστούν τριχοφυΐα στο πρόσωπο, ανωμαλίες στην περίοδο και άλλα, ενώ στους άνδρες, τριχόπτωση και στειρότητα. Πρέπει τέλος να σημειωθεί ότι τα αναβολικά φάρμακα προκαλούν εθισμό.

Άξιο προσοχής είναι το γεγονός ότι στην περίοδο αυτή καλλιεργήθηκαν στην Πόλη όλα τα παγκοσμίως γνωστά αθλήματα της εποχής εκείνης. Αυτά είναι: Στίβος, Κολύμβηση, Λεμβοδρομίες (κωπηλασίες), Ιστιοδρομίες, Άρση Βαρών (με ένα και με δύο χέρια σε τρία στυλ ανάρπαστον, άνευ παλμού, μεπαλμό), Ενόργανη Γυμναστική (δίζυγο, μονόζυγο, κρίκοι), Ποδηλασία, Ιππασία, Ποδόσφαιρο, Τένις, Πάλη, Σουηδικές Ασκήσεις, Πυγμαχία.

Την περίοδο αυτή δεν υπήρχαν ακόμα Αθλητικές Ομοσπονδίες, έτσι για να εποπτεύονται όλα τα αθλητικά γεγονότα της εποχής ιδρύθηκε ο «**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ**».

Όπως μπορεί να διαπιστώσει και ο αναγνώστης αυτού του κειμένου ο αθλητισμός στην Πόλη είχε οργανωθεί στην εντέλεια και με την πρόβλεψη της κάθε λεπτομέρειας. Ένα παράδειγμα για τις λεπτομέρειες είναι και ο διαχωρισμός των αγωνισμάτων σε κατηγορίες κατά ηλικίες. Από τα στοιχεία της εποχής που διασώθηκαν παρατηρείται ότι υπήρχε κατηγορία παιδών **ΚΑΤΩ ΤΩΝ 10 ΕΤΩΝ** και κατηγορία παιδών **ΑΝΩ ΤΩΝ 10 ΕΤΩΝ**.

ΘΛΑΣΗ:

Η θλάση είναι μια συνηθισμένη κάκωση των μυών και προκαλείται από την πολύ έντονη μυϊκή προσπάθεια με αποτέλεσμα οι μύες να υφίστανται υπερβολική τάση που οδηγεί σε τραυματισμό. Πλήττει δε περισσότερο τα αγύμναστα άτομα, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι δεν τις παθαίνουν και επαγγελματίες αθλητές. Στην θλάση, τραυματίζονται είτε τα συστατικά μέρη των μυών (δηλαδή οι μυϊκές ίνες), είτε τα ελαστικά μέρη (δηλαδή οι τένοντες). Οι θλάσεις δεν είναι παροδικές, όπως οι κράμπες, και χρειάζονται θεραπεία και ανάπαυση.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ



ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Β' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Γ' ΟΜΙΛΟΣ ΕΠΣΑ

ΑΓΩΝΕΣ Α' ΓΥΡΟΥ

- 1η αγωνιστική : ΤΑΤΑΥΛΑ- Καματερό
2η >> : Αίμος Πετρούπολης-
ΤΑΤΑΥΛΑ
3η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Αστέρας
Εξαρχείων
4η >> : Καλαμάκι-ΤΑΤΑΥΛΑ
5η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Γαλάτσι
6η >> : Κηφισιά 2010-ΤΑΤΑΥΛΑ
7η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Λαύρα
Αργυρούπολης
8η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Α.Ε Ηρακλείου
9η >> : Κορωνίδα-ΤΑΤΑΥΛΑ
10η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Παπάγος
11η >> : Κρόνος Αθηνών- ΤΑΤΑΥΛΑ
12η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Διάνα Ηλιούπολης
13η >> : Νεοπεντελικός-ΤΑΤΑΥΛΑ
14η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Ηρακλής
Περιστερίου
15η >> : Ερμής Ειρήνης- ΤΑΤΑΥΛΑ

Έναρξη Πρωταθλήματος 22-23 Σεπτεμβρίου

Έδρα της ομάδας μας το γήπεδο Παλαιού Φαλήρου

Επειδή ο ορισμός της μέρας (Σαβ/Κυρ.), ώρας και γηπέδου γίνεται κάθε προηγούμενη Τετάρτη, θα μπορείτε να το πληροφορηθείτε είτε από τις αθλητικές εφημερίδες της Πέμπτης είτε τηλεφωνώντας στο Σύλλογο κάθε Πέμπτη τις 18.00-20.00

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΠΣΑ

Α' ΓΥΡΟΣ : Γ.Σ Πατησίων- ΤΑΤΑΥΛΑ 0-1



ΜΠΑΣΚΕΤ

Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ 1ου ΓΥΡΟΥ ΕΣΚΑΝΑ

- 1η αγωνιστική : Παννεαπολικός-ΤΑΤΑΥΛΑ
2η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Παραικός Συνδ.
3η >> : Εν Αμφιάλης-ΤΑΤΑΥΛΑ

- 4η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Παγ. Κορυδ.
5η >> : Μεγαρίδα-ΤΑΤΑΥΛΑ
6η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Τερψιθέα
7η >> : Ελληνικό-ΤΑΤΑΥΛΑ
8η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Προφήτης Ηλίας
9η >> : Αρης Γλυφ.-ΤΑΤΑΥΛΑ
10η >> : Ιάσωνας Νικ.-ΤΑΤΑΥΛΑ
11η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Ν. Πέραμος
12η >> : Ηλεκτρούπολη-ΤΑΤΑΥΛΑ
13η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-ΔΑΣ
Δραπετσώνας



ΒΟΛΛΕΪ

Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΕΣΠΕΔΑ

- 1η αγωνιστική : ΤΑΤΑΥΛΑ-ΑΟΠ Μοσχάτου
2η >> : Α.Ε Ρέντη-ΤΑΤΑΥΛΑ
3η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Πανιώνος Γ.Σ
4η >> : ΑΟΝ Αργυρούπολη-
ΤΑΤΑΥΛΑ
5η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-ΑΕ Αρμενική
6η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Α.Ο Τελαμών
7η >> : ΔΑΣ Δραπετσώνα-
ΤΑΤΑΥΛΑ
8η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-ΑΟ Κελεός
9η >> : Γ.Σ Πετρούπολη-
ΤΑΤΑΥΛΑ
10η >> : ΤΑΤΑΥΛΑ-Μανδραϊκός
11η >> : Γ.Σ Ηλιούπολη-ΤΑΤΑΥΛΑ



ΤΕΝΙΣ

Από τα πολυπληθέστερα τμήματα του συλλόγου μας είναι και το τένις. Λειτουργεί εδώ και 12 χρόνια στις εγκαταστάσεις του ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ στο Άνω Καλαμάκι (Αίμος) και Ζεφύρου 1 & Φιξ στο Π.Φάληρο. Υπάρχουν τμήματα αρχαρίων, ενηλίκων, αγωνιστικά και mini tennis . Στόχος των προπονητών είναι , εκτός από τη μύηση των παιδιών στα μυστικά του τένις , η απόκτηση ενός υγιούς τρόπου σκέψης για τον αθλητισμό και τη ζωή γενικότερα.

Για πληροφορίες , εγγραφές στη Γραμματεία του συλλόγου:

Χατζημιχαήλ Αρίστη 6947720576
Καγκάλου Ελένη 6944304744

«...και στην κορφή κανέλλα.»

Φεύγαν οι εποχές και μιας ξανάγκονταν πάντα στον καιρό τους,
ηλούσιες κι αρωματισμένες.

Σαν έβγαιναν οι φράουλες, στα Θεραλεία δεν μπορούσες να
σταθείς απ' τη μυρωδιά. Όταν τις κατέβαζαν οι κυρτικοί απ' το βουνό
στα καλάθια, η χλιαριά άνοιγε διάπλατα τα παράθυρα
και μοσκοβύριζε όλο το σπίτι, ως την πιο εκκοτεινή «κοχίτσα».
Το βράδυ που πέφταμε για ύπνο, τα γεντόνια μύριζαν
ακόμα φραουλίλα.

Ο μπαμπάς μάς έδινε το λόγο του, πως εκείνη τη νύχτα θα βλέπαμε
το πιο γλυκό όνειρο. Τρέκαμε με την Ειρήνη να κωθούμε
στα στρωσίδια κουκουλωμένες ως ελιάνω.

Να κοιμηθούμε σφιχταγκαλιασμένες ως το πρωί με το κεφάλι βέβα,
μην ξεσκεπαστούμε και φύγει η μυρωδιά.

Θα πουλούν πια κι εκεί τις φράουλες σε πλαστικές κυπελλάκια,
όπως κι εδώ. Μα αν δεν κάθανε το άρωμα τους και φτιάχουν πάντα
διάφανο κοράφι σαν κρύσταλλο και γλυκό του κουταλιού ρόδινο και
πηχτό πηχτό, να μη σου φτάνει μία κεσεΐ στην καθισιά σου,
μικρό το κακό.

.... Και στα κρόσια της μνήμης, στις ακροίλες της,
τρία κοριτσάκια το Μαράκι, η Ειρήνη κι εγώ, με χυμνά πόδια
λερωμένα στις λαβουριές της Πόλης, βερχανίζουσιν ονειρικά
ένα κόσμο παλιό και κοραφμένο.

Παβαλιωμένο με την άκνη ζάχαρη των Λουκουμιών
του Χατζή Μπεκίρ.



Συνεργασίες φίλων και αναγνωστών

ΕΝΑΣ ΒΕΤΕΡΑΝΟΣ ΘΥΜΑΤΑΙ



Ο Ορέστης Ρουτσιέρης γεννήθηκε το 1933 στα Ταταύλα από τον Αριστείδη και την Μαρία Ρουτσιέρη. Πέρασε τα παιδικά του χρόνια στα Ταταύλα. Η πρώτη του επαφή με τον σύλλογο των Ταταούλων έγινε σε ηλικία 15 ετών σαν αθλητής στην αρχή συμμετέχοντας με μεγάλη επιτυχία στα αθλήματα: μήκος, ακόντιο, 100 μέτρα, δίσκο και δέκαθλο. Η προσφορά του ως προπονητής ξεκινάει το 1950.

Καθώς δρασκέλιζα το κατώφλι της οδού Βλαστού στα Πατήσια, ένοιωθα μεγάλη συγκίνηση και χαρά, πρώτα γιατί θα έπαιρνα συνέντευξη από ένα μεγάλο αθλητή και προπονητή, τον Ορέστη Ρουτσιέρη, αλλά και γιατί απόσπασμα αυτής της συνέντευξης θα δημοσιευόταν στο πρώτο τεύχος του περιοδικού του αγαπημένου μου συλλόγου, Α.Ο.ΤΑΤΑΥΛΑ.

Στην ερώτηση μου για το πώς ξεκίνησε τη λαμπρή πορεία του, ο κύριος Ρουτσιέρης είπε :
«Ήμουν αθλητής και το 1950 με κάλεσε ο κύριος Καραχανίδης, ο οποίος ήταν δάσκαλος στο δημοτικό σχολείο που ήταν απέναντι από τον σύλλογο, και μου είπε ότι θέλει να κάνει μια γιορτή στο σχολείο και μου ζήτησε, ως προπονητής, αθλητής και γενικός αρχηγός του στίβου που ήμουν, να προετοιμάζα τα παιδιά του σχολείου για αυτούς τους αγώνες που θα γινόντουσαν. Πήγα λοιπόν με δύο φίλους μου στο σχολείο για να δούμε τα παιδιά και για να τα οργανώσουμε και

τελικά ανακαλύψαμε πολλά talέντα. Από την επιτυχία που είχε η γιορτή θελήσαμε να προτείνουμε στα παιδιά να έρθουν στον σύλλογο και έτσι ιδρύθηκε το ανδρικό τμήμα αλλά και το γυναικείο τμήμα που τελικά εξελίχθηκε σε μια θρυλική ομάδα γυναικών. Μετά από καιρό αυτές οι δύο ομάδες έγιναν πολλές φορές πρωταθλητές και πρωταθλήτριες».

Ρωτώντας τον να μου διηγηθεί κάποια γεγονότα της εποχής εκείνης με μια λάμψη στο πρόσωπό του μου διηγήθηκε την εξής ιστορία:

«Μια φορά θυμάμαι θα συμμετείχαν στο άλμα επί κοντώ οι αδερφοί Βιτσαρόπουλοι. Τα παιδιά λοιπόν ήξεραν ότι οι αγώνες θα γινόντουσαν Κυριακή, επειδή πάντα τότε γινόντουσαν, και τελικά τελευταία στιγμή αποφασίστηκε από την Ομοσπονδία ότι θα γίνουν Σάββατο. Τα δύο παιδιά όμως ήταν στο νησί και δεν υπήρχαν τηλέφωνα για να τους ειδοποιήσουμε και έτσι αποφασίσαμε να πάμε εκεί να του ειδοποιήσουμε οι ίδιοι αυτοπροσώπως. Μόλις φτάσαμε τους ψάξαμε παντού τελικά μετά από αρκετή ώρα βρήκαμε το σπίτι. Χτυπήσαμε και τελικά μας άνοιξε η μαμά τους και μας τους έδειξε που ήταν μέσα στην θάλασσα ανάμεσα σε κάτι βράχους στα 500 μέτρα. Για να πάμε εκεί από την στεριά δεν γινότανε και έτσι αποφασίσαμε να νοικιάσουμε μια βάρκα για να πάμε. Ήταν η πρώτη φορά στην ζωή μου που τράβηξα κουπί. Με το που μας είδανε και τους διηγηθήκαμε την ιστορία αρχίσαμε να γελάμε όλοι για αρκετή ώρα».....

Ο κύριος Ορέστης Ρουτσιέρης το 1965 όπως όλοι οι Έλληνες υπήκοοι απελάθηκε στην Ελλάδα αφήνοντας τον αγαπημένο του σύλλογο και τα αγαπημένα του Ταταύλα , εγκαταστάθηκε στην Αθήνα όπου δημιούργησε οικογένεια με την ζωγράφο και συγγραφέα Μαρία Νικολουδάκη-Ρουτσιέρη και απέκτησαν μία κόρη.

ΜΑΡΙΑ ΚΩΝ. ΒΕΝΤΟΥΡΗ

Αυτή η σελίδα είναι αφιερωμένη σε όσους από τους αναγνώστες μας πιστεύουν ότι έχουν κάτι ενδιαφέρον να μοιραστούν μαζί μας. Είναι ένα κάλεσμα , κυρίως στους νεότερους φίλους μας για να αναδείξουν κάποιο ταλέντο τους, αλλά και στους μεγαλύτερους για να μας δώσουν κάτι από τις αναμνήσεις και εμπειρίες τους. Μπορείτε να στέλνετε τις συνεργασίες σας στη γραμματεία του Συλλόγου.